



SPORT PLAN

20 Comprimés PRÉPARE
10 Sachets PERFORM
10 Comprimés RÉCUPÉRE

PRÉPARE

2 COMPRIMÉS
AVANT L'EXERCISE

| | |
|-------------|---------|
| Magnésium | 375 mg* |
| Fer | 10 mg* |
| Maca (ext.) | 200 mg |

* 100% VNR: valeurs nutritionnelles de référence

PERFORM

1 SACHET
PENDANT L'EXERCISE

| | |
|------------|----------|
| Glucose | 5.192 mg |
| Fructose | 7.480 mg |
| Sodium | 500 mg |
| Potassium | 300 mg* |
| Vitamine C | 80 mg* |

RÉCUPÉRE

1 COMPRIMÉ
APRÈS

| | |
|-------------------------|--------|
| Griffe du diable (ext.) | 100 mg |
| Curcuma (ext.) | 100 mg |
| Açaï (ext.) | 100 mg |
| Vitamine C | 80 mg* |

MODE D'EMPLOI. Prenez le jour où les sports sont pratiqués. Avant l'exercice, de préférence 2 heures avant, prenez deux comprimés PRÉPARE (rouge). Au cours de l'exercice, prenez le contenu d'un sachet PERFORM dissoute dans un verre ou une petite bouteille d'eau (200 ml - 500 ml). À la fin de l'exercice, prenez une tablette RÉCUPÉRE.

PROPRIÉTÉS. Plan complet pour fonctionner correctement pendant la pratique sportive et contrer les surcharges musculaires et réduire le risque de blessure. La combinaison des trois produits et leur régime d'administration confèrent un effet global et complet pour le soin des muscles. Particulièrement indiqué lorsqu'une exigence musculaire intense est attendue, en compétition, en période de surcharge ou lorsque le sport est repris après une période d'inactivité. Les comprimés PRÉPARE contiennent du magnésium pour le fonctionnement normal des muscles, du fer qui contribue à la formation normale des globules rouges et du transport normal de l'oxygène dans le corps, et de l'extrait de maca qui contribue à l'énergie physique et mentale pour une meilleure performance. Les sachets PERFORMANCE fournissent des sucres à absorption rapide, de sodium et de potassium pour le fonctionnement normal des muscles pendant l'exercice et de la vitamine C, ce qui aide le système immunitaire pendant et après l'exercice physique intense. Les comprimés RÉCUPÉRE continuent avec des extraits du griffe du diable, de curcuma et d'açaï et de vitamine C, qui aident à réduire la fatigue et à faciliter la récupération correcte.

OBSERVATIONS. Il ne contient pas d'autres allergènes (gluten, lactose, etc.). Aucun effet secondaire associé à l'un des ingrédients n'a été décrit aux doses utilisées. En cas de souffrir d'un effet indésirable provenant de la consommation du produit, cesser son utilisation et contacter un professionnel de la santé. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter humalik@humalik.com. Complément alimentaire. Ne pas dépasser les quantités journalières recommandées ou l'utiliser comme substitut à une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de la portée et de la vue des plus jeunes enfants.

RÉFÉRENCES. "Maca: composición química y propiedades farmacológicas" Revista de FITOTERAPIA volumen 8 n°1, junio 2008.



Conserver à température ambiante dans un endroit frais et sec, loin d'une source de chaleur.



Profond 89 mm
Haut 127 mm
Large 95 mm
Volume 1.074 cc



3 ans



Brut 261 g
Net 193,8 g

