



## MANCHAS PELE

30 Comprimidos ILUMINA  
60 ml de gel BRANQUEA  
15 ml de creme ESFUMA

### ILUMINA

1 comprimido  
NA MANHÃ

Superóxido dismutasa SOD	10 mg
Ácido alfa-lipóico ALA	100 mg
<i>Haematococcus pluvialis</i> Astaxantina	50 mg
Coenzima Q10	10 mg
Selénio	55 mcg*

\* 100% VRN: valores de referência do nutriente

### BRANQUEA

CREME  
DE DIA

Prolipossomas de  
arbutin e etioline  
Fator de proteção solar  
muito alto SPF UV 50+

### ESFUMA

GEL  
DE NOITE

Alfa-hidroxiácidos  
Glicólico  
Salicílico  
Mandélico  
Lático

**MODO DE EMPREGO.** O plano dura 30 dias. O plano pode ser repetido dependendo das necessidades e objetivos desejados. Não é necessário descansar entre um plano e outro. Os resultados são visíveis a partir do primeiro plano e se acumulam com a ingestão continuada. De manhã, aplicar em uma pele limpa e seca a creme de branqueamento e 1 comprimido com um copo de água ou suco. Não é necessário estar em jejum. À noite, aplicar em uma pele limpa e seca o difusor de gel de precisão com alfa-hidroxiácidos fazendo uso da cânula para uma melhor aplicação.

**PROPRIEDADES.** Tratamento in e out para manchas na pele, especialmente as causadas pela exposição solar. A combinação dos três produtos e seu padrão de administração conferem um efeito global e completo contra manchas na pele. Ele combina a ação interna dos ingredientes antioxidantes contidos no comprimido (superóxido dismutase SOD, ácido alfa-lipóico ALA, astaxantina *Haematococcus pluvialis*, coenzima Q10 e selénio, que protege as células contra o dano oxidativo) e a ação externa dos dois cosméticos: um creme branqueante com base em arbutin e etiolina e um gel queratolítico com alfa-hidroxiácidos para aplicar à noite nas manchas.

**OBSERVAÇÕES.** Em caso de gravidez, consulte o seu médico antes de usar o produto. Evite o contato do gel com as membranas mucosas. Não contém alérgenos (glúten, lactose, etc.). Nenhum efeito colateral associado a qualquer um dos ingredientes foi descrito nas doses utilizadas. Em caso de sofrer algum efeito indesejado decorrente do consumo do produto, cesse seu uso e contate um profissional de saúde. Para informações adicionais, você pode entrar em contato com [humalik@humalik.com](mailto:humalik@humalik.com). Os comprimidos são um suplemento alimentar. Não exceda as quantidades diárias recomendadas ou use como um substituto para uma dieta variada e equilibrada. Manter fora do alcance e da vista das crianças mais novas. A creme e o gel são cosmético destinado ao uso externo, não ingerido.

**REFERÊNCIAS.** Zhou L et al. (2017). Arbutin increases *Caenorhabditis elegans* longevity and stress resistance. *PeerJ*. 2017 Dec 20; Adhikari D et al. (2017) Preparation, Characterization, and Biological Activities of Topical Anti-Aging Ingredients in a *Citrus junos* Callus Extract. *Molecules*. 2017 Dec 11; Cuong Thach Nguyen et al. (2018). Inhibitory effects of superoxide dismutase 3 on *Propionibacterium acnes*-induced skin inflammation. *Scientific Reports* volume 8, Article number: 4024. Chalyk NE et al. (2017). Continuous astaxanthin intake reduces oxidative stress and reverses age-related morphological changes of residual skin surface components in middle-aged volunteers. *Nutr Res*. 2017 Dec;48



Armazenar à temperatura ambiente em local fresco e seco, longe de uma fonte de calor.



Profundo 55 mm  
Alto 132 mm  
Largo 95 mm  
Volume 690 cc



3 anos  
Bruto 137 g  
Líquido 87 g

