



DÉTOX PLAN

10 DÉTOX Sachets
5 Comprimés PURIFIE
5 Comprimés REACTIVE

DÉTOX

1 SACHET
LE MATIN
JOURS 1-10

Chlorella algue	300 mg
Fucus algue (ext.)	75 mg
Laminaria algue (ext.)	75 mg
Thé vert (ext.)	200 mg
Artichaut (ext.)	200 mg
Jus de citron	200 mg
Prêle des champs (ext.)	400 mg
Choline	82,5 mg
Vitamine C	80 mg*

PURIFIE

1 COMPRIMÉ VERT
À LA NUIT
JOURS 1-5

Aloe	60 mg
Fucus algue (ext.)	100 mg
Chardon marial (ext.)	100 mg

† 11.000 millions de CFU (unités de formation de colonies)
* 100% VNR: valeurs nutritionnelles de référence

REACTIVE

1 COMPRIMÉ BLANCHE
À LA NUIT
JOURS 6-10

<i>Lactobacillus acidophilus</i>	13 mg [†]
<i>Lactobacillus lactis</i>	13 mg [†]
<i>Lactobacillus paracasei</i>	13 mg [†]
<i>Lactobacillus plantarum</i>	13 mg [†]
<i>Lactobacillus salivarius</i>	13 mg [†]
<i>Lactobacillus sporogenes</i>	13 mg [†]
<i>Bifidobacterium infantis</i>	13 mg [†]
<i>Bifidobacterium lactis</i>	13 mg [†]
<i>Bifidobacterium longum</i>	13 mg [†]
<i>Enterococcus faecium</i>	13 mg [†]
Fructoligosaccharides	100 mg
Vitamine B2	1,4 mg*

MODE D'EMPLOI. Le plan dure 10 jours et un deuxième plan peut être répété à la fin sans avoir besoin de repos. **LE MATIN**, prendre 1 sachet de DÉTOX (saveur de citron) dissoute dans un verre d'eau. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. En cas de ne pas l'avoir pris avec le petit déjeuner, il peut être pris plus tard dans la journée, bien qu'il soit recommandé de ne pas le prendre dans l'après-midi ou la nuit pour éviter une augmentation de la miction pendant les heures de sommeil. **A LA NUIT**, les 5 premiers jours, prenez 1 comprimé vert (PURIFIE) avant d'aller se coucher et les 5 derniers jours, un comprimé blanc (REACTIVE). En cas d'oubli, attendez le lendemain soir. Ne prenez pas le double de la dose.

PROPRIÉTÉS. Produit complet pour détoxifier et purifier le corps, idéal pour les premiers kilos. Il contient 3 compléments alimentaires de formulation très complète et un guide de consommation conçu pour optimiser le résultat pendant les 10 jours du plan. Propriétés de chacun des produits: **SACHETS DÉTOX.** Ils sont pris le matin. Contenant des algues (Chlorella, fucus et laminaires), les plantes (prêle des champs, artichaut et thé vert) et d'autres ingrédients (vitamine C et choline) qui aident le foie et d'autres organes pour éliminer les toxines. Alga Chlorella et alcahofa contribuent à la désintoxication, la choline contribue au maintien d'une fonction hépatique normale et de la vitamine C aide à protéger les cellules contre les dommages oxydatifs. **COMPRIMÉS PURIFIE** (couleur verte). Ils sont pris la nuit pendant les 5 premiers jours du plan. Ils contiennent le chardon-Marie, aloès et fucus pour poursuivre les processus de purification dans le foie et le tractus gastro-intestinal. Le chardon-Marie contribue aux fonctions de purification et l'aloès et le fucus favorisent le transit intestinal normal. **COMPRIMÉS REACTIVE** (couleur blanche). Ils sont pris la nuit pendant les 5 derniers jours du plan. Fournir un mélange complet de 11 différentes souches de lactobacilles et de bifidobactéries présentes dans la flore intestinale, de la fibre alimentaire inuline et de la vitamine B2, qui contribue au maintien des muqueuses normales.

OBSERVATIONS. Ne pas prendre pendant la grossesse ou l'allaitement ou administrer aux enfants de moins de 12 ans. Ne prenez pas à long terme (plus de 2 plans d'affilée) sans la supervision d'un professionnel. Il contient 120 microgrammes d'iode, ce qui équivaut à 80% de la quantité journalière recommandée (VRN: valeurs nutritionnelles de référence). Il ne contient pas d'autres allergènes (gluten, lactose, etc.). Aucun effet secondaire associé à l'un des ingrédients n'a été décrit aux doses utilisées. En cas de souffrir d'un effet indésirable provenant de la consommation du produit, cesser son utilisation et contacter un professionnel de la santé. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter humalik@humalik.com. Complément alimentaire. Ne pas dépasser les quantités journalières recommandées ou l'utiliser comme substitut à une alimentation variée et équilibrée. Tenir hors de la portée et de la vue des plus jeunes enfants.

RÉFÉRENCES. Monographies scientifiques de l'EMA: *Cynara scolymus*, *Aloe vera*, *Silybum marianum*, *Equisetum arvense*, *Fucus vesiculosus*, *Camellia sinensis*. Opinions scientifiques de l'EFSA: Choline. Claims de l'EFSA: "Chlorella algae helps digestive and liver health and to maintain normal colonic function" (ID 3314, ID 2415 and ID 1798); "Aloe contributes to bowel function and intestinal health" (ID 3947); "Fucus helps on constipation to contribute to the intestinal health" (ID2260); "Silybum marianum is hepatoprotective and contributes to liver health" (ID 3585 and ID 3821).



Conserver à température ambiante dans un endroit frais et sec, loin d'une source de chaleur.



Profond 78 mm
Haut 118 mm
Large 95 mm
Volume 874 cc



3 ans



Brut 111 g
Net 54 g

