



## CREMA DE CALABACÍN CON MENTA

Recomendado para:	Plan SLIM
Raciones:	1
Tiempo de elaboración:	45 minutos
Dificultad:	fácil

### INGREDIENTES

- 3 patatas
- 700 gr. calabacín
- 200 gr. de cebolla
- 15 gr. de menta fresca
- 20 ml. de aceite O.V.E
- leche vegetal
- nuez moscada
- sal

### ELABORACIÓN

- Pelar y cortar las patatas, las cebollas y el calabacín en rodajas iguales.
- Colocar en una cazuela junto con el aceite, un vaso de leche y una pizca de sal, dejando cocer durante 20 minutos.
- Añadir la menta y la nuez moscada para darle aroma.
- Triturar y pasar por un fino.
- Servir con alguna hoja de menta fresca como decoración.

humalik

humalik s.l. NIF: B-66492786

Rambla de Catalunya 90 - 08008 Barcelona – España

www.humalik.com - humalik@humalik.com